

FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5
Arroz con gambas (12, 14, 2) Ternera en salsa con menestra (200 gr) (12, T10, T11, T8, T9) Fruta Pan (1)	Macarrones con tomate y queso (1, 7, T10, T3, T6) Lenguado a la vasca con guisantes (200 gr) (4) Fruta Pan integral (1)	Lentejas estofadas con verduras (T1, T10, T11, T8) Revuelto de huevos con patatas (200 gr) (3) Fruta Pan (1)	Puchero con hierbabuena (9) Hamburguesa (mixta) con calabacín (T1, 12) Fruta Pan integral (1)	Potaje de alubias (T1, T10, T11, T8) Churrasco de pollo al horno con patatas (200 gr) (12) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)
DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11	DÍA 12
Patatas riojanas (T1, T10, T11, T8) Lomo adobado con brócoli (2 u) (6) Fruta Pan (1)	Garbanzos con acelgas (T1, 1, T10, T11, T8) Tortilla de patatas (135g) (3) Fruta Pan integral (1)	Fideua con tomate (1, 3) Tilapia al horno con salteado de verduras (200 gr) (4) Fruta Pan (1)	Crema de verduras Albóndigas a la jardinera (4 u) (1, 12, 6) Fruta Pan integral (1)	Sopa de pescado con arroz (12, 4) Jamoncitos de pollo a la ñora con patatas (200 gr) (1, 12, T10, T11, T8, T9) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)
DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18	DÍA 19
Lentejas con babetas (T1, 1, T10, T11, T3, T8) Salchichas pic-nic (4 u) (12, 6) Patatas carita (1, T7) Fruta Pan (1)	Patatas con pescado (4) Tortilla francesa (1 u) (3) Ensalada de tomate Fruta Pan integral (1)	Paella mixta (T1, T10, T11, T8) Lenguado al ajo y perejil con coliflor (200 gr) (4) Fruta Pan (1)	Sopa de picadillo (3, 9) Jamoncitos de pollo a las finas hierbas con patatas a lo pobre (200 gr) Fruta Pan integral (1)	Fabada asturiana (T1, 6, 7, T10, T11, T8) Lomo de cerdo en salsa con zanahorias (2 u) (12, T10, T11, T8, T9) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)
DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24	DÍA 25	DÍA 26
Arroz con carne (12) Tortilla de patatas (135g) (3) Fruta Pan (1)	Macarrones a la boloñesa (1, 12, T10, T3, T6) Nugget de pollo (4 u) (1, 6, T10) Ensalada de lechuga y maíz Fruta Pan integral (1)	Lentejas estofadas con verduras (T1, T10, T11, T8) Merluza al horno con patatas (200 gr) (4) Fruta Pan (1)		
DÍA 29	DÍA 30	DÍA 31		

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.

Este menú esta supervisado por María Gema Serván Varo, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética en la UCAM, nº col. 661 y Licenciada en Ciencia y Tecnología de los alimentos.